

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ  
с 16 февраля по 22 марта

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:30							
10:00							
11:00	Yoga Фериде 85 мин	PUMP Фериде Зал 1	Functional Фериде Зал 1	Yoga Фериде 85 мин			
12:00		Pilates Фериде Зал 1	Здоровая спина Фериде Зал 1		Functional Артем Зал 1	Здоровая спина Анна Зал 1	Total Body Фериде Зал 1
13:00						Lower Body + Stretch Анна Зал 1	Stretch Фериде Зал 1
14:00						Самбо Михаил Зал 1	
15:00							
16:00							
18:00		TAE-BO Фериде Зал 1		TAE-BO Фериде Зал 1			
19:00	Functional Фериде Зал 1	Belly Dance Фериде Зал 1		TOTAL BODY Фериде Зал 1	Functional Артем Зал 1		
20:00	Pilates Фериде Зал 1	Stretch Фериде Зал 1	TRX Артем Зал 1	Pilates Фериде Зал 1	TRX Артем Зал 1		
21:00							

Новый урок или новое время

НОВОЕ



Коммерческий урок, мини-группа, предварительная запись на рецепции (450 руб.-1 занятие)

Фитнес-менеджер

**АННА БЕЛОВА**